

Slavnostní zahájení Mistrovství světa v ragby



**Sportovně společenské
a zábavné dopoledne s projektem
Sport bez předsudků
a ragbyovým klubem
RC Tatra Smíchov**





Sportovně společenský projekt prevence kriminality a patologických jevů

Sport bez předsudků

a

Rugby Club Tatra Smíchov

si Vás dovoluje pozvat na sportovně společenský zábavný program v rámci zahájení Mistrovství světa v ragby – Nový Zéland 2011, které odstartuje televizní utkání na ČT4 Sport. Součástí programu je možnost aktivní nebo pasivní účasti v základním tréninkovém ragbyovém procesu.

Nový Zéland : Tonga

Pátek 9. září 2011

Od 9:30 do 13:00 hodin

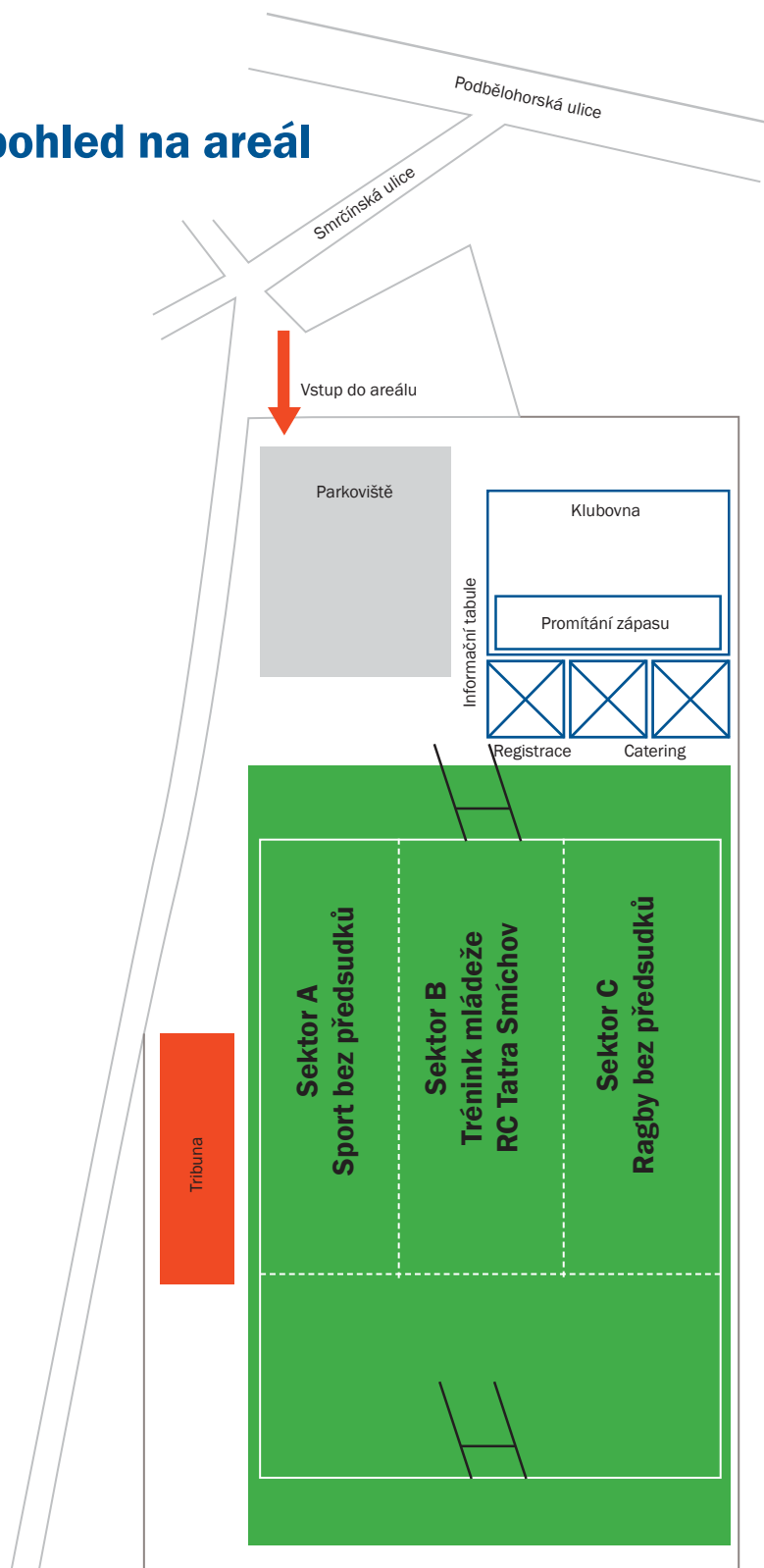
Prosíme o potvrzení Vaší účasti nejpozději do úterý 6. září 2011 u slečny Jany Moravcové - moravcova@sportbezpredsudku.cz, nebo na telefonním čísle: 00420 608 562 856

Adresa místa konání:

Sportovní areál RC Tatra Smíchov,
Podbělohorská ulice, 150 00 Praha 5



Legenda: Celkový pohled na areál



Program společensko sportovního a zábavného dopoledne:

09:30 Registrace účastníků

09:35 Catering/ snídaně

10:30 Zahájení TV utkání - ČT4 Sport

Nový Zéland : Tonga

11:15 I. Poločas – slovo Prezidenta RC Tatra Smíchov – Roman Rygl

12:00 Závěr utkání

12:00 Představení projektu Sport bez předsudků – hřiště/ sektor A
Představení mládežnického ragby RC Tatra Smíchov – hřiště/ sektor B

12:00 Pro zájemce možnost aktivního zapojení
Ragby bez předsudků - lehký ragbyový trénink – hřiště/ sektor C

13:00 Zakončení sportovně společenského, zábavného dopoledne – klubovna

Dress Code: Casual

Ragby bez předsudků

Jednotliví účastníci akce budou rozděleni do skupin dle pohlaví a věku.

Posléze absolvují vlastní tréninkový program, který zahrnuje základní všeobecný sportovní trénink několika pohybových aktivit.

Doporučujeme vzít si s sebou sportovní vybavení, zejména kopačky nebo tenisky.

Ragbyový dres a trenýrky Vám budou zapůjčeny.

Sport bez předsudků

Účastníci mají možnost se seznámit s programem, historií a cíli sportovně společenského projektu prevence kriminality a patologických jevů – Sport bez předsudků

Trénink mládeže RC Tatra Smíchov

Všichni účastníci programu mají možnost se zblízka podívat na tréninkový program nejmladších adeptů ragby našeho klubu.



